

# Årsrapport

## Smøla Frivilligsentral 2025

### Innhold



Årsrapport Smøla Frivilligsentral 2025 .....1

Innhold .....1



|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>Høydepunkter i 2025 .....</b>                       | <b>2</b> |
| Gjenoppstart og økt aktivitet .....                    | 2        |
| Nye møteplasser og tilbud .....                        | 3        |
| Større arrangementer .....                             | 3        |
| <b>Nye tiltak og initiativ.....</b>                    | <b>4</b> |
| Allsangkafé med kulturskolen .....                     | 4        |
| “Ny(-ish) på Smøla?” – nettverk for tilflyttere.....   | 4        |
| Digital hjelp i samarbeid med Seniornett.....          | 4        |
| Spillkafé 60+ .....                                    | 4        |
| Utstyrsbibliotek og utlån .....                        | 4        |
| <b>Samarbeidsprosjekter i 2025 .....</b>               | <b>5</b> |
| Aktiv Sommer – ferieaktiviteter for barn og unge ..... | 5        |
| Allsangkafé med kulturskolen .....                     | 5        |
| Seniornett og biblioteket – digital inkludering .....  | 5        |
| Romsdal/Nordmøre-samarbeid – seniorprosjekt.....       | 5        |
| Frivillighet og kulturkalender .....                   | 5        |
| Stikk-Ut.....                                          | 6        |
| <b>Eksterne midler og støtte i 2025 .....</b>          | <b>6</b> |
| Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse.....                | 6        |
| Sparebankstiftelsen Nordvest .....                     | 6        |
| <b>Oppsummert – 2025, et aktivt år .....</b>           | <b>6</b> |

## Høydepunkter i 2025

### Gjenoppstart og økt aktivitet

2025 markerte en ny start for Smøla Frivilligsentral, med ny organisering under enhet

Publikumssenter. Det daglige ansvaret for Frivilligsentralen deles nå mellom tre personer, to i 40% stilling, og leder i 20% stilling. Vi administrerer utleie av lokalet Møteplassen.

Allerede i februar ble det arrangert en åpen dag for å rekruttere flere frivillige og få innspill til hva Frivilligsentralen skulle drive med. Mange meldte seg også som frivillige, og det viste oss at mange har et ønske om å bidra.

Frivilligsentralen meldte seg inn i nettverkene for Frivilligsentraler regionalt (Møre og Romsdal, samt Romsdal og Nordmøre) for samarbeid og erfaringsutveksling.

Nettverksbygging dette første året har vært viktig for å få til en vellykket etablering av frivilligsentralen på Smøla.

## Nye møteplasser og tilbud

En rekke faste aktiviteter ble etablert eller videreutviklet i 2025 for å skape sosiale møteplasser. Blant annet ble Allsangkafé (annenhver fredag) et populært og sosialt tilbud der frivilligsentralen – i samarbeid med kulturskolen – inviterer til allsang med levende musikk, kaffe og kake. For målgruppen 60+ ble Spillkafé etablert som et månedlig tilbud. Her er det fokus på lavterskel aktiviteter som bowling på Nintendo Switch, brettspill og teppecurling. Et sosialt tilbud, som er godt mottatt. Også et lavterskel drop-in-tilbud, "Åpen frivilligsentral", ble introdusert – hver mandag holder sentralen åpent hus hvor alle kan komme innom for en prat. Vi har kaffen klar.

I tillegg har vi formidlet en rekke hjelpeoppdrag til enkeltpersoner i kommunen vår, som blant annet besøksvenn, lett hagearbeid, ulike skyssoppdrag og handlehjelp. Vi har også bidratt til å skaffe frivillige til ulike arrangementer i regi lag og foreninger på Smøla.

## Større arrangementer

Frivilligsentralen tok initiativ til flere vellykkede arrangementer i 2025.

For barn og unge ble sommersatsingen **Aktiv Sommer 2025** gjennomført for første gang.

Dette var et samarbeid med lokale lag og foreninger, der vi samlet en rekke gratis ferieaktiviteter gjennom sommerukene under en felles «paraply». Frivilligsentralen markedsførte arrangementene, sto for egne arrangement, og bidro med litt økonomisk støtte til lag og foreninger, slik at arrangementene ble gratis for alle. Her kunne de delta på alt fra familietur til Knubben, lekebyttedag på biblioteket, båttur og friluftscamp - til danseverksted og matlagingskurs.

Vi inviterte til foredrag med Une Cecilie Oksvold i biblioteket. Tittel på foredraget var «**Friluftsfersking**», og tema var psykisk helse. Et veldig fint arrangement, som satte fokus på å bruke naturen for å bedre vår psykiske helse.

Vi markerte også **Eldreuka 2025**, en temauke hvor seniorer fikk tilbud om både frisk luft og faglig påfyll. Uken inkluderte blant annet tur med matpakke og kaffe, en egen spillkafé, samt en rekke foredrag om aldersvennlig samfunn som ble strømmet fra Senteret for et aldersvennlig Norge i formannskapssalen.

Den 5. desember markerte vi **Frivillighetens Dag** med stor feiring på frivilligsentralen, med en flott frivillig-kake, aktiv spillkafé og bildekavalkade fra året som har gått. Ordføreren stakk innom for å spille litt digital bowling, og det var godt oppmøte.

## Nye tiltak og initiativ

### Allsangkafé med kulturskolen

I 2025 etablerte frivilligsentralen “Allsangkafé” som et nytt kulturtiltak for alle aldersgrupper. Annenhver fredag samles man på Møteplassen til allsang, ledet av kulturskolelærer Paul-André Nilsen Grande, mens frivilligsentralen sørger for kaffe og kake. Tiltaket har blitt svært godt mottatt i lokalmiljøet og bidrar til å skape trivsel på tvers av generasjoner. Her har vi også hatt et godt samarbeid med Smøla ungdomsskole gjennom valgfaget Innsats for andre.

### “Ny(-ish) på Smøla?” – nettverk for tilflyttere

Høsten 2025 lanserte frivilligsentralen et inkluderingsinitiativ rettet mot nye (eller ny-gamle) smølværing. Under slagordet “Ny(-ish) på Smøla?” inviteres det til uformelle samlinger med spill, pizza og prat for voksne over 18 år. Målet er å knytte nye kontakter og hjelpe tilflyttere eller hjemvendte med å bli kjent med folk i lokalsamfunnet. Dette har blitt veldig godt mottatt, og det dukker stadig opp noen nye fjes. Dette tilbudet tenker vi etter hvert nå å «overlate» til de frivillige – slik at de organiserer det på egen hånd. Vi bistår selvsagt med markedsføring og innkjøp.

### Digital hjelp i samarbeid med Seniornett

For å inkludere flere i den digitale hverdagen startet frivilligsentralen opp et månedlig tilbud om digital veiledning. Den første mandagen i hver måned kan folk komme til Møteplassen for å få hjelp med PC, nettbrett, smarttelefon, apper eller andre digitale utfordringer. Tilbudet gjennomføres i tett samarbeid med Seniornett Smøla. Man kan også avtale individuell hjelp ved å kontakte frivilligsentralen eller oppsøke publikumssenteret/biblioteket.

### Spillkafé 60+

Takket være øremerkede midler (omtalt under “Eksterne midler” nedenfor) kunne frivilligsentralen starte opp Spillkafé, der spill brukes for å aktivisere eldre. Det ble kjøpt inn en Nintendo Switch med sportspakke og teppecurling, samt en del andre spill. Her bidrar elever fra Smøla ungdomsskole gjennom valgfaget Innsats for andre, slik at unge og eldre møtes og spiller sammen. Dette bidrar både til fysisk aktivitet, digital mestring for de eldre og ikke minst å bygge bro mellom generasjoner.

### Utstyrsbibliotek og utlån

I løpet av 2025 utvidet frivilligsentralen sin rolle som støttespiller for lokale lag/foreninger ved å tilby gratis utlån av utstyr. Lag og foreninger på Smøla kan nå låne teknisk utstyr som teleslynge (hørselsutstyr), mobilt lydanlegg og teppecurling – helt gratis. I tillegg kan Møteplassen-lokalet leies til møter eller arrangementer, slik at frivilligheten har tilgang på egnede arenaer. Eget regelverk for utlån er utarbeidet, og brukerne signerer ved utlån av

utstyr. Dette tiltaket senker terskelen for aktivitet i regi av det frivillige og sikrer at nødvendig utstyr er tilgjengelig i lokalmiljøet.

## Samarbeidsprosjekter i 2025

### Aktiv Sommer – ferieaktiviteter for barn og unge

“Aktiv Sommer på Smøla 2025” var et nytt samarbeidsprosjekt der frivilligsentralen gikk sammen med en lang rekke lag og foreninger på øya for å gi barn og ungdom en sommerferie fylt med spennende og inkluderende aktiviteter. Prosjektet samlet alt fra idrett og friluftsliv til kulturaktiviteter under én felles paraply, og alle tilbudene var gratis for deltakerne. Flere lokale aktører meldte seg tidlig interessert i å bidra, og programmet ble gjennomført med stor suksess – noe som ga motivasjon til å videreføre satsingen. Aktiv Sommer er et godt eksempel på hvordan frivilligsentralen kan fungere som koordinator for å samle krefter på tvers av frivilligheten.

### Allsangkafé med kulturskolen

Som nevnt samarbeidet frivilligsentralen tett med Smøla kulturskole om allsangkafé-tilbudet. Kulturskolens musikk lærer leder allsangen, mens frivilligsentralen og de frivillige tar seg av servering og praktisk tilrettelegging. Dette samarbeidet gir et verdifullt kulturtilbud, og er et godt eksempel på samspill mellom kommunale tjenester og frivilligheten.

### Seniornett og biblioteket – digital inkludering

Prosjektet Digital hjelp nevnt over ble realisert i partnerskap med Seniornett Smøla. Sammen sørger vi for at flere – spesielt eldre – får hjelp til nettbank, smarttelefonbruk og generell digital mestring i trygge omgivelser.

### Romsdal/Nordmøre-samarbeid – seniorprosjekt

Smøla Frivilligsentral dro nytte av sitt nettverk med frivilligsentralene i Romsdal og Nordmøre gjennom et felles prosjekt støttet av Nordenfjelske Bykredits Stiftelse (se midler under). I dette samarbeidet ble det lagt vekt på aktiviteter for hjemmeboende seniorer (60+), og Smøla Frivilligsentral mottok utstyr som teleslynge og lydanlegg til utlån, samt såkalte “skravlebenker” (samtalebenker) for utplassering på strategiske møtesteder. To av benkene ble plassert utenfor Møteplassen, mens de øvrige ble satt opp ved populære turområder (ved pumpestasjonene ved Storvatnet og Gjeldbergvatnet). Benkene skal fungere som en lavterskel møteplass hvor forbipasserende kan slå av en prat – et konkret tiltak mot ensomhet i lokalsamfunnet.

### Frivillighet og kulturkalender

Frivilligsentralen har også samarbeidet med Smøla Nærings- og Kultursenter om kulturtiltak som *Den kulturelle spaserstokken* – et program som bringer kulturarrangementer ut til eldre. I tillegg bidro sentralen til kommunens kulturkalender *Opplev Smøla*, blant annet ved å formidle informasjon om arrangement og hjelpe lag/foreninger med å registrere sine

arrangement. Slik fungerte frivilligsentralen som et bindeledd mellom frivilligheten og kommunens kulturliv.

### Stikk-Ut

Frivilligsentralen bidro til gjennomføring av årets Stikk-Ut gjennom samarbeid med kulturavdelingen og folkehelsekoordinator. Våre frivillige bidro med både merking og annen tilrettelegging av de ulike Stikk Ut-postene rundt om på øya.

## Eksterne midler og støtte i 2025

Smøla Frivilligsentral mottok betydelige eksterne tilskudd i 2025, som ga et økonomisk løft til nye tiltak og aktiviteter. Totalt fikk vi tilført kr 290 000 i aktivitetsmidler dette året. Disse midlene kom fra flere hold:

### Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse

Gjennom et regionalt prosjekt for seniorer mottok frivilligsentralen både utstyr og penger øremerket eldresegmentet. Stiftelsen finansierte blant annet innkjøp av en teleslynge og et mobilt lydanlegg som frivilligsentralen kan låne ut til lag og organisasjoner ved behov. Videre fikk Smøla fire “skravlebenker” (pratebenker) for fri utplassering i kommunen for å stimulere til spontane møter mellom folk. I tillegg fulgte det med kr 150 000 i prosjektmidler, fordelt på tre innsatsområder for målgruppen 60+: Fysisk aktivitet, kurs og opplæring og stimulering av frivillighet. Gjennom dette prosjektet har vi blant annet kjøpt inn spill til spillkaféen og el-piano til allsangkafé.

### Sparebankstiftelsen Nordvest

Frivilligsentralen mottok i 2025 aktivitetsmidler gjennom en treårig støtte fra Sparebankstiftelsen Nordvest. Årlig utgjør aktivitetsmidlene kr 140 000, og midlene er ikke øremerket spesifikke formål. Det gir sentralen fleksibilitet til å styrke våre aktiviteter og prøve ut nye satsinger. Midlene ble blant annet brukt til profilering og re-etablering av sentralen – man utarbeidet informasjonsbrosjyre som ble distribuert til alle husstander på Smøla, lanserte ny hjemmeside/Facebook-side, og kjøpte inn profileringsmateriell som T-skjorter til frivillige.

Støtten muliggjorde også gjennomføring av frivilligfester og samlinger: I 2025 ble det arrangert en feiring på Møteplassen for å markere Frivillighetens Dag 5. desember, som en takk for innsatsen. Dessuten planlegges allerede en samling for alle lag/organisasjoner på nyåret 2026 for å fremme videre samarbeid.

## Oppsummert – 2025, et aktivt år

Samlet sett bidro disse eksterne midlene til at Smøla Frivilligsentral i 2025 kunne realisere handlingsplanen for 2025 og tilby et variert spekter av aktiviteter og tjenester “til det beste for alle innbyggere på Smøla”.

Med forankring i visjonen om et inkluderende lokalsamfunn har frivilligsentralen dette året gjort vårt for å forebygge ensomhet, bygge fellesskap på tvers av alder og bakgrunn og være en drivkraft for frivillig arbeid på Smøla.

Vi mener Smøla Frivilligsentral gjennom dette året har jobbet godt for å finne sin plass i samspillet med lag og foreninger, kommune og frivilligheten ellers på Smøla. Det har vært et svært aktivt år, der vi har fått på plass mange faste tilbud, samtidig som vi hele tiden er åpne for nye ting. På tampen av året fikk vi blant annet på plass faste aktivitetstilbud ved de nye omsorgsboligene, noe vi vet har vært et stort ønske, både blant våre frivillige, beboerne og Smøla kommune. Vi har troa på at 2026 vil bli et minst like aktivt år.