

Instruks for trimrommet i Smølahallen



- ✓ Velkommen til trimrommet i Smølahallen, åpningstiden er alle dager fra 05:00 til 23:00.
- ✓ **Medlemskortet er personlig og kan ikke brukes av andre.** Alle som bruker trimrommet skal ha sitt eget medlemskort, det skal ikke brukes til å slippe inn uvedkommende.
- ✓ Som innehaver av dette medlemskortet har du rett til å bruke trimrommet i Smølahallen, samt tilhørende garderober. All bruk av trimrom og garderober er på eget ansvar. Ved enkelte større arrangementer i hallen ser vi oss nødt til å stenge garderober og/eller trimrom, dette vil bli annonsert.
- ✓ **Aldersgrense for bruk av trimrommet er f.o.m. 10. klassetrinn.**
- ✓ Du er selv ansvarlig for å være helsemessig skikket til å benytte trimrommet.



- ✓ Trimrommet er ubemannet, så alle må hjelpe til med å holde det i orden. Sett på plass alt utstyr etter deg, og vask apparatene med Antibac etter bruk.
- ✓ Nødutgangen skal ikke brukes til lufting, dette har vi vindu til. Er det tomt for folk når du går skal du sjekke at vinduer er lukket og at musikkanlegg og lys er slått av.
- ✓ Vis respekt for andre som trener. Spør før du setter på musikk på anlegget, og bruk sømmelig treningstøy. Bar overkropp eller helsetrøye hører ikke hjemme i trimrommet vårt, og ytterskoene setter vi på egen hylle i gangen.
- ✓ Privat treningsutstyr skal ikke lagres i trimrommet.
- ✓ **Skader eller andre uregelmessigheter meldes fra til driftsleder på telefon 94 14 26 97.**
- ✓ Smølahallen refunderer ikke innbetalt medlemskap om det skulle oppstå sykdom, men medlemskapet kan frysas ved fremleggelse av legeerklæring.
- ✓ Får du behov for å overføre medlemskapet til en annen kan dette gjøres ÉN gang i løpet av kontraktstiden. Det nye medlemmet får pris i henhold til egen kvalifikasjon, og overføringen må gjøres der du kjøpte medlemskortet. Det gis ikke refundering ved overføring av medlemskap.
- ✓ Medlemskort og forlengelse av dette kan kun kjøpes hos publikumssentret på Smøla rådhus.