



Smøla kommune

– øy i et hav av muligheter

Tjenestebeskrivelse avlastning i institusjon

Vedtatt i Smøla kommunestyre 23.04.2025, sak 15/25



Hvem kan få tilbud om avlastning i institusjon?

Dette er tidsbegrenset opphold i institusjon med heldøgns helse- og omsorgstjeneste, der formålet er å avlaste personen / personene (pårørende eller andre) som til daglig utfører omsorgsarbeidet.

Tilbudet er hjemlet i Pasient- og brukerrettighetsloven §2-1 a, andre ledd, §2-8 og Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester §§3-1 og 3-6, punkt 2.

Vurderingsmoment / kriterier:

- Om det er særlig tyngende og langvarige omsorgsoppgaver for omsorgsyter
- Om det er forsvarlig med avlastningstiltak i eget hjem
- Om bruker selv ønsker avlastningsopphold i institusjon

Behov for tilsyn på natt vil som hovedregel ivaretas av digitale tilsyn. Disse vil bli utformet sammen med deg og dine pårørende, etter god kartlegging av dine behov.

Avlastning til barn vil som hovedregel foregå i tilknytning til personalbase ved 24-timers omsorgstilbud.

Praktiske avklaringer:

Avlastningsopphold tildeles for å ivareta den som yter omsorg og ikke til vurdering av helse, observasjon, rehabilitering eller behandling av bruker.

Tilsynslege i institusjon har ikke ansvar for oppfølging av brukere på avlastningsopphold.

Bruker må ha med seg nødvendige medisiner, forbruksartikler, hjelpemidler og annet utstyr som benyttes i det daglige.

Personer som får avlastning i sykehjem kan benytte transportordninger via HELFO og pasientreiseforskriften.

Ved avlastningsopphold for barn er det ønskelig at barnet bringes til avlastningen av pårørende. Transport til og fra skole og fritidsaktiviteter etc. i avlastningsperioden ivaretas som hovedregel av Smøla kommune, med mindre andre løsninger er foretrukket av de som trenger avlastning.

Hvordan søke avlastningsopphold?

Du kan søke om avlastningsopphold gjennom appen HelsaMi. [Se Smøla kommunes hjemmeside](#). Pårørende kan bistå deg med søknaden via appen. Du kan også kontakte kommunen for bistand til å søke.

Søknad om avlastningsopphold behandles i Smøla kommunes inntaksråd. Det er den med det til enhver tid største behovet som vil få tilbud først. Hvis det blir plass på venteliste, skal alltid kompenserende tiltak i hjemmet vurderes, for å ivareta forsvarlige tjenester.

All tildeling av tjenester blir gjort etter en individuell helhetsvurdering på bakgrunn av kartlegging av ditt funksjonsnivå (IPLOS), helsetilstand og boevne.

Du må selv ønske avlastningsopphold i institusjon

Samtykkekompetanse vurderes

Medisinske opplysninger fra sykehus og/eller fastlege skal innhentes

Klageadgang

Du har rett på å klage på vedtak om avlastning i institusjon. Klager på vedtaket rettes til enhetsleder for omsorg. Klager på avlastningstilbud til barn rettes til enhetsleder aktivitet og boveiledning.

Pårørende kan klage på tjenestene på vegne av deg, hvis du samtykker til dette.

Betaling:

Det faktureres ingen egenandel for avlastningsopphold i institusjon.

Gjeldende lovverk

- Forvaltningsloven
- Pasient- og brukerrettighetsloven
- Lov om kommunal helse- og omsorgstjeneste
- Forskrift om kvalitet i pleie- og omsorgstjenestene.
- Forskrift for sykehjem og boform for heldøgns omsorg og pleie
- Pasientreiseforskriften