

Dag	Dato	Middag	Suppe/desser
Mandag	10.10	Fiskegryte - potet	Saftsuppe
Tirsdag	11.10	Kjøttpudding, gr.saker, fløtesaus, potet.	Gele m/van.saus
Onsdag	12.10	Ferskfisk ball, pølse, gr.saker, smelta smør, potet	Ertesuppe
Torsdag	13.10	Kylling gryte (F.J) m/stappe	Fruktgrøt
Fredag	14.10	Stekt fiskepudding, råkost, løk, potet	Havresuppe
Lørdag	15.10	Grøt/lapskaus	
Søndag	16.10	Kalvestek, blomkål, gulrot, potet, saus.	Kirsebær kompott
Mandag	17.10	Stekt ball, flek, kålrotstappe, potet.	Kulturmilk
Tirsdag	18.10	Karbonader, fløtepoteter, wok, saus	Aprikosgrøt m/melk
Onsdag	19.10	Fiskegrateng, råkost ,potet, sm.smør	Fruktsuppe
Torsdag	20.10	Kokt klippfisk, løk, rosenkål, gulrot, potet	Appelsinsuppe.
Fredag	21.10	Lasagne m/salat	Kake
Lørdag	22.10	Grøt - lapskaus	Frukt
Søndag	23.10	Kjøttkaker, ertestuing, gulrot, saus, potet	Gele m/van.saus.
Mandag	24.10	Blandaball, gr.saker, potet, stekt flek	Kulturmilk
Tirsdag	25.10	Pølse m/stappe, gr.saksblanding	Eplegrøt m/melk
Onsdag	26.10	Kjøttsuppe	Appelsin ris
Torsdag	27.10	Potetball, pølse, gr.saker, potet	Melk
Fredag	28.10	Fiskepanetter, salat, potet	Aprikossuppe
Lørdag	29.10	Grøt/lapskaus	
Søndag	30.10	Lammestek, saus, potet, rosenkål, gulrot	Fersken
Mandag	31.10	Seibiff m/løk, råkost, potet.	Fruktsuppe
Tirsdag	01.11	Pølse i brun saus, gulrot, ertestuing, potet	Sviskegrøt m/melk
Onsdag	02.11	Saltfisk, stappe, gulrot, flek	Havresuppe
Torsdag	03.11	Kjøttpudding, makaroni, gr.saker, tomatsaus, potet.	Sitronfromasj
Fredag	04.11	Kokt sei, gulrot, potet, rømme.	Trondhemssuppe
Lørdag	05.11	Grøt/lapskaus	
Søndag	06.11	Stekt laks, salat, rømme, potet	Kirsebærfromasj m/van.saus
Mandag	07.11	Fiskeboller i hvit saus, gr.saker, potet	Appelsin suppe
Tirsdag	08.11	Pannekaker, stekt flek, potet	Ertesuppe
Onsdag	09.11	Fiskekaker i brun saus, kålstuing, gulrot, potet.	Havresuppe
Torsdag	10.11	Gryterett m/stappe.	Fromasj m/saus.
Fredag	11.11	Torsk i gryte – potet.	Saftsuppe.
Lørdag	12.11	Grøt – lapskaus.	
Søndag	13.11	Saltkjøtt, kårabistappe, potet, sm.smør	Karamellpudding
Mandag	14.11	Seikaker, gr.saker, potet, løk.	Sviskesuppe.
Tirsdag	15.11	Stekte kjøttboller ,wok, potetbåter, saus.	Kake
Onsdag	16.11	Røkt torsk, gulrotstuing, potet, smør.	Eplesuppe.
Torsdag	17.11	Gulasj, stappe	Sjokoladepudding m/van. saus
Fredag	18.11	Kokt torsk, hvitsaus, gulrot, potet.	Fiskesuppe.
Lørdag	19.11	Grøt/ lapskaus	
Søndag	20.11	Får i kål, gulrot, potet.	Mandelpudding/saus