



TEMADAG OM LIVSMESTRING

Smøla voksenopplæring inviterer til foredrag
V/ psykolog Marte Øien og sosionom Guri Bae Solvang
Temaer: Hjelp til selvhjelp, overganger, trygghet/utrygghet, hva er
psykisk helse, traume og konkrete hjelpetilbud på Smøla.

Tid: Onsdag 15. januar kl. 11:00- 13:00

Sted: KF bygget på Hopen (voksenopplæringen sine lokaler)

Temadagen er obligatorisk for nåværende introprogram-
deltakere. Men er et gratis tilbud til tidligere introprogram-
deltakere og bosatte flyktninger på Smøla