

DIGITALT TILSYN (PÅ NATT)

Bruk av velferdsteknologi i de kommunale helse-og omsorgstjenestene åpner et mulighetsrom på flere måter. Det gir først og fremst mennesker mulighet til å mestre eget liv og helse, og bidrar til at flere kan bo lengre i eget hjem til tross for nedsatt funksjonsevne. Teknologi som skaper større trygghet hos brukeren kan også avlaste pårørende for unødvendig bekymring. I Smøla kommune ønsker vi å satse på teknologi som kan bidra til at flere føler seg trygge og ivaretatt i eget hjem. Teknologi erstatter ikke de varme hendene som mange forbinder med helse og omsorg, men kommer i tillegg til og bidrar til økt trygghet, økt livskvalitet og bedre kvalitet på tjenestene vi kan tilby våre innbyggere.



- Digitalt tilsyn utføres via et kamera koblet til din trygghetsalarm.
- Selve tilsynet utføres av responscenteret i Kristiansund, de samme som svarer når du trykker på trygghetsalarmen din.
- Kameraet er et lite kamera som blir montert i et hjørne på soverommet.
- Når kameraet ikke er i bruk blir det automatisk vendt inn mot veggen.
- Ingen bilder eller video blir lagret.

Velger du å prøve digitalt tilsyn på natt blir du enig med hjemmesykepleien om hvilke tidspunkt du skal ha tilsyn. Ønsker du for eksempel tilsyn kl 03.00 blir kameraet skrudd på klokken 03.00. Helepersonell på responscenteret vil da se om du har det bra og så skru av kameraet. er du ikke i senga vil de vente litt for å se og da eventuelt varsle hjemtjenesten dersom du ikke kommer tilbake innen rimelig tid.

ELEKTRONISK MEDISINDISPENSER



- Krever at du har medisiner pakket i multidose.
- Medisindispenser er en robot som hjelper deg med å ta medisiner til rett tid.
- Den vil si ifra når du skal ta medisiner og når du trykker på knappen vil den frigjøre den posen med medisiner du skal ha til rett tid.
- Den vil varsle hjemmetjenesten dersom du ikke tar dine medisiner til rett tid.
- Hjemmetjenesten fyller den opp hver 14.dag.
- Den kan ringe deg eller sende sms til din mobiltelefon når du skal ta medisiner.
- Den kan minne deg på når du skal ta andre medisiner som ikke er pakket i multidose.
- Dispenseren gjør at du slipper å være avhengig av hjemmetjenesten for utdeling av medisiner.

TRYGGHETSALARM



- Enkel og grei måte for å kunne tilkalle hjelp.
- Trenger hverken fasttelefon eller mobil. Virker ved hjelp 4G med eget SIM-kort inne i alarmen.
- Virker ca 50 meter fra boksen.
- Bidrar til trygghet.
- Knappen kan bæres som armbånd eller smykke.
- Hvis du trykker på knappen, blir du ropt opp fra boksen og trenger du hjelp, blir hjemmetjenesten kontaktet og kommer til deg.
- Søk om trygghetsalarm via Smøla kommune sin hjemmeside.
- Det er egenandel på trygghetsalarm, se gebyrregulativ.

E-LÅS



- Søker du om trygghetsalarm, får du også tilbud om e-lås.
- E-låsen gjør slik at hjemmetjenesten kan låse seg inn ved hjelp av spesielle mobiltelefoner som kun de har tilgang til.
- Gjør at hjemmetjenesten ikke har behov for å ha med seg nøkler. Vi anbefaler at du i tillegg har nøkkelboks der du har reservenøkkel.

KOMP



- En komp er en skjerm mye lik en digital fotoramme, som man også kan ha videosamtaler på og er svært enkel i bruk. Den har kun én knapp for å slå på og av, samt at det er en volumknapp.
- Dine pårørende kan sende deg bilder og ringe deg på denne via en app. Du kan ikke ringe ut. Den ser ut som en digital fotoramme der bildene de sender deg vil veksle på å vises så lenge kompen er slått på.
- Pårørende laster ned an app på sin smarttelefon og får tilgang til din komp.
- Den kan også brukes til digitale tilsyn fra hjemmetjenesten.
- Kan også kjøpes privat.