

Smøla Revmatikerlag  
v/Berit Johnsen  
6570 Smøla.

29.10.2018

Smøla Formannskap  
v/Roger Osen  
6570 Smøla

Smøla Publikumssenter	
01 NOV. 2018	
Arkivsaksnr.	Journalpostnr.

#### Varmtvannsbasseng / Rehabilitering

I forbindelse med nedleggelse av Veiholmen svømmehall, og ved planlegging av ny skolen var vi sist i kontakt med politisk og administrativ ledelse.

Vi fikk tilbakemelding om at ved bygging av ny skole den gang, ikke hadde økonomi til tilrettelegging for svømmehall.

Det ble også gjort kartlegging ved eksisterende svømmebasseng i Vestsmøla Samfunnshus.

For optimal trening er det for grunt, anlegget forøvrig har ikke teknisk eller konstruksjonsmessige muligheter for 34 graders oppvarming.

Vi fikk like fullt en oppfordring om å komme tilbake, den tar vi herved.

Vi ønsker at Smøla Kommune prosjekterer og legger inn i økonomiplanen satsing på svømmehall med muligheter for varmtvannstrening.

Smøla Revmatikerlag har siden oppstart i 1980, jobbet for sine medlemmer og de med muskel og skjelett plager, med opptrening i varmtvann som hovedmål.

Med god hjelp av IL Væring hadde vi dette tilbudet i flere år. Dette er det beste behandlingstilbudet for rehabilitering og for å vedlikeholde god helse for denne pasientgruppen.

Etter nedleggelse av nevnte tilbud i Smøla kommune, har Smøla Revmatikerlag leid svømmehallen ved Aure Rehabiliterings senter. Med reisetid tar det ca. 6 timer av en dag, for 3 kvarters opptrening med instruktør.

Vi organiserer turen, og har egen instruktør. Vi sørger også for at instruktør oppdateres årlig med kurs. Vi har dessverre ikke tilgang på leie av minibuss lenger, så vi organiserer skyss med privatbiler.

Vi ser at på sikt er dette et for dårlig tilbud. Det er for mange, som ikke kan benytte seg av dette. Det er de som er i jobb (må ta fri), det blir for begrenset antall og de som har større utfordringer ved fysisk skade eller annen helseutfordring.

Vi ser også endring i tilbud for rehabilitering for denne gruppen, det bygges ned fra sentralt hold. I dag henvises denne pasientgruppen til Meråker eller Muritunet (Valdal). Aure har ikke dette tilbudet lenger, selv om de har kompetansen og «verktøyet». Vi nevner dette bare som en orientering.

Ved kartlegging, folkehelse rapporten fra 2015 (som nå er under revidering) er det veldig mange med muskel/ skjelett diagnose i Smøla Kommune, se vedlagt utdrag.

Smøla Revmatikerlag kan gjerne bidra i forbindelse med et slikt prosjekt.

Om det er renovering av eksisterende basseng, eller planlegging av hall tilknyttet skole/idrettshall har for oss ingen betydning.

Vi vet at varmtvannstrening har stor helsemessig fordel, raskere tilbake i jobb, lengre yrkesaktiv, og en bedre hverdag for de som er uføre.

Vi håper på positiv tilbakemelding , på forhånd takk.

Mvh

Smøla Revmatikerlag

Beit Johnsen

Kopi til: Råd for funksjonshemma i Smøla Kommune  
Folkehelse koordinator i Smøla  
Enhetsleder for helsetjenesten i Smøla Kommune  
Rådmannen i Smøla Kommune