

Etter liste

Deres ref.:
Vår ref.: 25/40252-1
Saksbehandler: Gunnhild Solli Haukaas
Dato: 26.11.2025

Fra 1. januar 2026 er det forbudt å røyke på lekeplasser og utendørs idrettsområder – Kommunen og Sysselmesteren fører tilsyn med røykeforbudet

Helsedirektoratet vil informere om at det er forbudt å røyke på lekeplasser og utendørs idrettsområder fra **1. januar 2026**. Kommunen og Sysselmesteren skal føre tilsyn med at forbudet overholdes. Røykeforbudet gjelder også for e-sigaretter/vape.

Hovedformålet med å utvide røykeforbudet til disse områdene er å beskytte barn mot passiv røyking.

Dette brevet sendes til alle kommunene og Sysselmesteren. Statsforvalterne mottar brevet i kopi.

Ta gjerne kontakt med oss hvis dere har spørsmål.

Røykeforbud på utendørs lekeplasser

Røykeforbudet gjelder på lekeplasser der allmennheten har adgang. Med lekeplass menes

- et område, opparbeidet eller naturlig, som er tilgjengelig og tilrettelagt for barns lek

Vurderingen av hvor grensene til lekeplassen går, må gjøres konkret i hvert enkelt tilfelle. Sentralt i vurderingen er at barn og unge skal beskyttes mot passiv røyking.

Hvilke lekeplasser er *ikke* omfattet av røykeforbudet:

- Lekeplass som bare er tilgjengelig for en avgrenset krets av personer. Eksempel på dette er borettslag og sameier, forutsatt at det fremgår tydelig at allmennheten ikke har tilgang (ved skilt, inngjerding eller lignende).

Helsedirektoratet

Avdeling for miljø og helse

Gunnhild Solli Haukaas

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4 • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Røykeforbud på utendørs idrettsområder

Røykeforbudet gjelder på områder utendørs som er

- opparbeidet for eller
- tilpasset med det formål at det skal brukes til idrett

Dette kan for eksempel være en fotballbane eller friidrettsbane. Eventuell tilskuerplass på tribuner og sidelinje, samt utendørs garderober og klargjøringsplass for utøvere er også omfattet av røykeforbudet.

Området hvor røykeforbudet gjelder er ikke avgrenset til en arena eller stadion, men kan også omfatte et mindre areal ment for idrett, som en mindre basketballbane uten avsatt plass for tilskuere.

Det er ikke et krav at området er inngjerdet. Det er opp til kommunen å vurdere konkret hvor de ytre grensene for idrettsområder går. Sentralt i vurderingen er at barn og unge som ferdes på idrettsområdet skal beskyttes mot passiv røyking.

Områdene skal være røykfrie også når disse brukes til andre formål enn idrettsutøving, for eksempel konserter eller markeringer.

Hvilke idrettsområder utendørs er *ikke* omfattet av røykeforbudet:

- Områder som kun er ment å gi befolkningen offentlige rom å oppholde seg i på fritiden, for eksempel parker og byrom med bordtennisbord eller boccia-bane.
- Områder som er tilrettelagt for flerbruk, ofte i tilknytning til turområder. Dette kan være et friluftsområde som brukes til terrengløp, orientering, skiløyper eller frisbeegolf.

Hvem er ansvarlig for at røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder overholdes?

Det er den ansvarlige for området som skal sørge for at røykeforbudet overholdes. Dette kan være eier, driver, eller andre som er ansvarlig for området.

Det skal markeres med tydelige skilt at røyking er forbudt på steder hvor det kan være tvil om dette.

Den ansvarlige for området kan be folk om å slutte å røyke og bortvise personer som røyker fra området.

Sanksjoner ved brudd på røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder

Kommunen kan gi pålegg om retting og tvangsmulkt ved brudd på røykeforbudet. Det er den ansvarlige for området som kan ilegges reaksjoner, ikke den enkelte røyker.

Den ansvarlige for området kan klage på kommunens vedtak til Statsforvalteren.

Regelverket

Stortinget vedtok i juni 2025 et forbud mot røyking på lekeplasser, utendørs idrettsområder og i private kjøretøy hvor det er barn under 18 år til stede. Politiet fører tilsyn med at røykeforbudet overholdes i private kjøretøy hvor det er barn under 18 år til stede.

Forbudet mot røyking på lekeplasser og utendørs idrettsområder står i tobakksskadeloven § 28:

- [Tobakksskadeloven § 28](#)
- [Lov om endringer i tobakksskadeloven, strålevernloven og atomenergiloven \(utvidelse av røykeforbudene og forbud mot grensekryssende fjernsalg\) - Lovdata](#) (se § 28 i endringsloven her før 1. januar 2026)

Hvem som er ansvarlig for at røykeforbudet overholdes står i tobakksskadeloven § 25 tredje og fjerde ledd:

- [Tobakksskadeloven § 25](#)

Sanksjoner ved brudd på røykeforbudet står i tobakksskadeloven § 29 andre ledd:

- [Tobakksskadeloven § 29](#)

Av tobakksskadeloven § 29 følger det at reglene knyttet til kommunens tilsynsvirksomhet følger av folkehelseloven kapittel 3:

- [Folkehelseloven kapittel 3](#), se særlig §§ 14 og 15 om retting og tvangsmulkt

Hvis dere vil lese mer om bakgrunn og begrunnelse for røykeforbudet på lekeplasser og utendørs idrettsområder, se proposisjonen til Stortinget fra side 14:

- [Prop. 116 L \(2024–2025\)](#)

Vennlig hilsen

Mari Jonsrud Lindbekk e.f.
seniorrådgiver

Gunnhild Solli Haukaas
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk